

## Nieuwsbrief

6 augustus 2020

Column Marie-Fleur Lobry



**In de laatste nieuwsbrief van Mind at Work ging ik in op een van de belangrijkste HR trends voor 2020: Duurzame inzetbaarheid van werknemers (*Ledenonderzoek trends en ontwikkelingen HR 2019, AWWN*). Zeker nu in het tweede kwartaal van dit jaar het aantal werklozen in Nederland sterk is toegenomen (*CBS*), wordt het belang hiervan voor werkgever en –nemer alleen maar groter. Mind at Work adviseert graag over de invulling van individuele loopbaan ontwikkeltrajecten via NL Leert Door en biedt preventief advies aan, bijvoorbeeld met het traject 'Fit en Vitaal aan het werk blijven'. Beide komen uitgebreider aan de orde in deze nieuwsbrief.**

De eerste aanvragen van werknemers voor een loopbaan ontwikkeltraject druppelen inmiddels bij ons binnen. Onze loopbaancoaches nemen direct contact op met de aanvrager van een ontwikkeltraject. De kansen op de arbeidsmarkt, juiste bij- of omscholing en sollicitatietips komen tijdens dit traject aan de orde. Tevens wordt een gevalideerde arbeidsmarktscan afgenomen. Nu de arbeidsmarkt zo snel aan het veranderen is, betekent dit voor veel mensen een heroriëntatie op hun loopbaan. Vooral onder jongeren is de werkloosheid aan het toenemen. Een paar weken geleden las ik een reportage in *de Volkskrant* die veel indruk op mij maakte. Hierin vertellen drie jongeren welke gevolgen de coronacrisis heeft gehad op hun (vaak eerste) baan. Het is schrijnend om te lezen dat één van hen aangeeft dat "alle plannen in de wacht staan" en

tegelijk hoopgevend dat dezelfde geïnterviewde zegt niet bij de pakken te gaan neerzitten. De economische onzekerheid leidt bij deze generatie tot uitstelgedrag voor wat betreft gezinsvorming of de aankoop van een huis. Zo'n ongunstige start op de arbeidsmarkt heeft dus verstrekkende gevolgen.

Dat is precies de reden dat ik het werk dat onze adviseurs doen zo waardevol vind. Want vooral een jongere begeleiden naar een nieuwe baan die past en perspectief biedt, is de start van een nieuw verhaal.

Over het ontwikkeladvies leest u in deze nieuwsbrief meer en u komt meer te weten over een preventief traject om verzuim te voorkomen ('Fit en Vitaal aan het werk blijven').

Zorg goed voor uzelf en uw medewerkers, wij ondersteunen u graag.

Marie-Fleur Lobry MScBA

Directeur

---



## **FIT EN VITAAL AAN HET WERK (BLIJVEN)**

Mind at Work ziet een sterke toename van psychisch verzuim (zoals stress, angst, depressie en burn-out), zowel bij jongeren als volwassenen. Deze stijging is direct toe te schrijven aan de Corona situatie. Nog voor deze pandemie heeft de WHO al voorspeld dat binnen 10 jaar 1 op de 3 werknemers kampt met privé of werk gerelateerde klachten. Het ziekteverzuim zal de komende jaren dus omhoog gaan en tevens de kosten van verzuim (een zieke medewerker kost de organisatie gemiddeld 45.000 euro per jaar!).

U kunt als werkgever hier gelukkig vroegtijdig op anticiperen. Bijvoorbeeld door tijdig de symptomen van psychisch verzuim te herkennen en snel passende ondersteuning te bieden met kortdurende coaching/psychologische begeleiding. Het bieden van ontwikkelmogelijkheden voor medewerkers werkt tevens preventief op verzuim.

Mind at Work biedt u passende, op maat gerichte ondersteuning in het Nederlands en Engels. Onze gekwalificeerde coaches en psychologen bieden bijvoorbeeld:

- Preventietraject burnout – voor medewerkers;
- Workshop Psycho-educatie burnout – voor leidinggevenden;
- Trauma en rouwverwerking (EMDR);
- Coaching Effectief (thuis)werken en mentale gezondheid;
- Loopbaancoaching en ontwikkeladvies
- In Balans aan het werk ; coaching en/of psychologische ondersteuning voor medewerkers die dreigen uit te vallen of uitgevallen zijn.

Voor meer informatie of een offerte aanvraag kunt u contact met ons opnemen via tel. 036-5469570, per email [info@mindatwork.org](mailto:info@mindatwork.org) of vul het [contactformulier](#) in.

---

## **NEDERLAND LEERT DOOR MET INZET VAN ONTWIKKELADVIES**

Het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid stelt een budget vrij van €14 miljoen euro voor 20.000 ontwikkeladviezen met ingang van 1 augustus 2020. Doel van de regeling is om deelnemers bewust te maken van het belang van leren en ontwikkelen, inzicht te geven in relevante ontwikkelkansen en loopbaanmogelijkheden en handvatten te geven om daarmee aan de slag te gaan. Een arbeidsmarktscan maakt verplicht onderdeel uit van het ontwikkeladvies.

### **Hoe werkt het?**

De medewerker meldt zichzelf aan, dat kan vanaf 01-08-2020. Hier hoeft de werkgever niets aan te doen. De subsidieaanvraag verloopt individueel en wordt aangevraagd door de loopbaanadviseur van Mind at Work. Het ontwikkeladvies traject start vanaf het moment dat de medewerker zich aanmeldt via [het aanmeldformulier](#).

### **De rol van de werkgever**

Als werkgever kunt u ook gebruik maken van het ontwikkeladvies. Het is een mooie aanleiding om samen met de medewerker te kijken naar mogelijkheden buiten het bedrijf, indien dit gewenst is. Mind at Work kan de werkgever tijdens dit traject begeleiding en advies bieden. Eén van de mogelijkheden is bijvoorbeeld het organiseren van een "in-house" ontwikkeltraject. Deze dienst biedt Mind at Work aan wanneer er sprake is van meerdere ontslagen en/of een reorganisatie. Ook na het ontwikkeltraject kunnen de professionals van Mind at Work betrokken blijven bij de verdere uitvoer van dit proces met onder andere diensten als outplacement, loopbaancoaching en jobcoaching.

### **Maatwerk**

Bent u benieuwd hoe u als werkgever meer gebruik kunt maken van het ontwikkeladvies? De professionals van Mind at Work gaan graag met u in gesprek om zo tot een goede maatwerkoplossing te komen voor uw bedrijf.

Bel 036-5469570 of mail naar [info@mindatwork.org](mailto:info@mindatwork.org) voor het maken van een afspraak voor een eerste vrijblijvende kennismaking.